

KÉRDEZZ-FELELEK

Minden nap egészségesen fogyni szeretnél? Fogadd meg ezeket a 10 egyszerű tippet, a testeded egészségesebbé válik és több energiával rendelkezel.



Forrás: www.healthy.com



Dr. Zoltán Kovács
Orvosi
szakember,
kutatásfejlesztő

A napi aminosav?



Jelenleg fogyasztásod sok aminosavval telített, de az aminosavak fontos szerepet játszanak az egészséges emésztésben, az anyagcsere folyamatokban, az energiatermelésben és az immunrendszered erősítésében.

(10. 1. 2. oldal)

Az aminosavak fontos szerepet játszanak az egészséges emésztésben, az anyagcsere folyamatokban, az energiatermelésben és az immunrendszered erősítésében. Az aminosavak fontos szerepet játszanak az egészséges emésztésben, az anyagcsere folyamatokban, az energiatermelésben és az immunrendszered erősítésében.



Dr. Zoltán Kovács
Orvosi
szakember,
kutatásfejlesztő

A napi mennyiség?



Jelenleg fogyasztásod sok aminosavval telített, de az aminosavak fontos szerepet játszanak az egészséges emésztésben, az anyagcsere folyamatokban, az energiatermelésben és az immunrendszered erősítésében.

(10. 1. 2. oldal)

Jelenleg fogyasztásod sok aminosavval telített, de az aminosavak fontos szerepet játszanak az egészséges emésztésben, az anyagcsere folyamatokban, az energiatermelésben és az immunrendszered erősítésében.

Jelenleg fogyasztásod sok aminosavval telített, de az aminosavak fontos szerepet játszanak az egészséges emésztésben, az anyagcsere folyamatokban, az energiatermelésben és az immunrendszered erősítésében.

