

KÉRDEZZ-FELELEK



Kérdése van egészségével kapcsolatban? Forduljon hozzánk bizalommal! Levelét a testlelek@mediaworks.hu e-mail-címre várjuk.

Tanácsaink az orvosi vizsgálatot nem pótolják!



DR. BORBOLA KINGA
bőrgyógyász-
kozmetológus,
klinikai onkológus,
Dermatica

Mivel kenjem?

„Extrém száraz bőröm miatt már rengeteg testápolót kipróbáltam, de nem találtam megfelelőt. Tehetek még valamit a hidratálásért?”
(Anita, e-mail)

A száraz bőr (xerosis) kialakulása mögött számos tényező húzódhat meg, amelyek egy része külsődleges – mint a napfény, az alacsony páratartalom, a nem megfelelő tisztálkodószerek, kémiai anyagok –, más részük viszont belső ok, mint az idősödés, a dehidráció és egyes gyógyszerek, például a vízajtók. Előfordul az is, hogy betegség tünete a száraz bőr. Nyilvánvaló, hogy olyan bőrbetegségek, mint az atópiás dermatitis, az ekcéma és a pikkelysömör bőrszárassághoz vezethetnek, de annak is érdemes utánajárni, nem cukorbetegséget jelez-e a probléma. Egyrészt ennek tisztázása miatt is érdemes bőrgyógyászhoz fordulni, másrészt az orvos olyan speciális, akár gyógyszeres kezelést rendelhet, amelyek erre a kellemetlenségre jelentenek külső megoldást.



DR. BALLA LÁSZLÓ
fogszabályozó
szakorvos,
www.doctordent.hu

Nem kell kihúzni

„50 éves vagyok, és fogimplantátumra van szükségem, azonban nincs elegendő hely a fogaim között. Ugyanakkor nem szeretném, ha eltávolítanák bármely saját fogamat. Mit lehet tenni ilyen esetben?”
(Tamás, Budapest)

Az implantátum valóban a legjobb megoldás egy-egy hiányzó fog pótlására, funkcióban, érzésben és tisztíthatóságban is olyan, mint a saját. Amikor azonban a fogsorból hiányzik egy fog, akkor a mellette lévő gyakran birtokba veszik az üresen maradt

helyet. Ilyenkor nincs lehetőség az fogimplantátum beültetésére. Gyakran javasoljuk a pácienseknek, hogy fogszabályozó segítségével készítsük elő a terepet, így a fogszakorvos el tudja majd végezni a műtétet. Tudni kell, hogy ez a fajta fogszabályozás nem olyan hosszadalmas, mint ha a teljes fogsort szeretnénk rendezni. Konzultáljon szakemberrel, és próbálják közösen megtalálni azt a megoldást, ami nem jár az ép fog kihúzásával.



DR. SZIMA BARNÁ
tüdőgyógyász,
Budai
Egészségközpont

Több mint köhögés...

„Napok óta levert vagyok, fáj a fejem, nagyon köhögök, és közben szúr az oldalam és a hátam is. A környezetemben senki sem beteg, így nem értem, kitől kaphattam el. Lehetséges, hogy influenzás legyek nyáron?”
(T. B., e-mail)

Elhúzódó köhögéssel és elesettséggel, hőemelkedéssel vagy étvágytalansággal járó állapot esetén atípusos tüdőgyulladásra gyanakodhatunk. A betegség szakorvosi vizsgálattal, vérvétellel és mellkasröntgennel diagnosztizálható, a tüdőgyógyász szakorvos ágyynyugalmat, lázcsillapítást, a köhögés csillapítását és bő folyadékbevitelt rendelhet el. Az antibiotikus kezelés a vírusos tüdőgyulladás esetén hatástalan, ám megakadályozza a szövődmények kialakulását. A betegséget könnyedén elkaphatjuk cseppfertőzéssel, de a nem megfelelően tisztított légkondicionálók is veszélyforrást jelenthetnek. Azt javaslom, mindenképpen keressen fel egy szakorvost, hogy kiderüljön, mi okozza a tüneteket, és minél hamarabb elkezdődhessen a kezelés.